

# あすみの丘

いごこちのよい場所で自分らしく

特別養護老人ホームあすみの丘  
あすみの丘ショートステイ  
あすみの丘デイサービスセンター  
あすみの丘ヘルパーセンター  
四街道市大日1623-1  
TEL043-421-5188  
FAX043-421-5189  
あすみの丘在宅介護支援センター  
TEL043-423-2477  
ケアハウス ろうたす  
TEL043-424-8030  
ホームページ <http://asuminooka.or.jp/>  
E-mail [asuminooka@lime.ocn.ne.jp](mailto:asuminooka@lime.ocn.ne.jp)



こどもの日の会  
今年は邪気払い！

特 養



平成28年5月8日(日)  
端午の節句といえば、男子の健やかな成長を祈願する行事とされています。諸説ありますが、昔の中国では邪気を払う日とされていたそうです。  
今回は邪気を鬼に見立て、ご利用者様に新聞で作った棒で鬼を退治してもらい、厄除けと健康祈願をしました。その後は「こいのぼり」「茶摘み」など歌を歌い、記念写真を撮り、柏餅を召し上がって頂きました。

ショートステイ



## あすみの丘庭園

暖かい季節になりあすみの丘の庭には、沢山の花が咲いています。色とりどりの花を見ながら太陽の光を浴び、ご利用者様は気持ちよく過ごしています。ご面会時やお近くにお越しの際は、ぜひ、ご覧ください。

今年も木香薔薇が綺麗に咲きました。

## ♪～交流会～♪

4月18日(月) デイサービスに「愛唱歌アンサンブル」の皆さんが来て下さいました。四街道市在住の皆様で、平成27年4月に結成し、月に3回旭公民館で練習をしているそうです。  
童謡から唱歌まで、季節の曲などたくさん披露して下さいます。すばらしい歌声に聞き惚れ、一緒に歌を口ずさみ・・・ご利用者様の心を癒して下さいます。

—お知らせ— あすみの丘後援会より

○青空バザーにたくさんの方のご協力を頂き、ありがとうございました。売上金は、ご利用者様のために大切に使用させて頂きます。

○今年の夏も納涼祭を開催致します。地域の皆様やご利用者様のご家族様のご参加をお待ちしております。

### 編集後記

ご利用者様は、ひな祭りや鯉のぼりの行事についての感想を「楽しかった」と言って下さいました。この言葉が何よりの励みになります。毎年恒例の行事ですが、ご利用者様に、楽しんで頂けるように、これからは職員一同、日々精進してまいります。  
(Y)

—お願い— お写真の掲載をご遠慮されたい方は、あすみの丘まで御一報お願いします。



# ケアハウスろうたす



三月三日（木）  
 昼食の散らし寿司にひな  
 あられがついていました。  
 ひな人形の前で記念撮影を  
 し、午後の茶話会は、手作  
 りの桜餅を召し上がって頂  
 きました。緑茶以外に、コ  
 ーヒーや紅茶を好まれる方  
 もいました。夕食に、甘酒  
 をお出しし、ひな祭り一色  
 の日となりました。



## ひな祭り

散らし寿司と桜餅は必須!!



5月3日（火）四街道市千代田  
 の調整池の鯉のぼり見物



5月2日（月）  
 あすみの丘広場の  
 鯉のぼりを見物

## 鯉のぼり

皐月の風にふかれて...

# デイサービスセンター

## 家族懇親会

ご家族様が集いました!



4月24日（日）に家族懇親会を行いました。

介護者教室では、「脳と体を動かそう」をテーマにご家族様の介護予防を目的とした体操と、デイサービスで行っている歌を使った脳トレを実践しました。

意見交換会は、日頃介護をしていく中で感じることや悩み等を皆さんで話し合いました。1人1人の立場や介護状況は異なりますが「介護を頑張っている」という共通点がありました。「他の方の話を聞くだけでも共感できた」「自分の思いを話せて気持ちが穏やかになった」等、意見交換会の後は皆様の表情が明るくなっていました。

最後はご利用者様と同じメニューの食事を味わって頂きました。

## ひな祭り

笑顔で記念撮影



三月三日（木）あすみの丘ロビーで、記念撮影を行いました。ご利用者様は、ひな壇に飾られたおひな様を見て、童心に帰られたようでした。

## お花見

いつもと違う角度から...  
 三月十七日（日）あすみの桜も満開となりました！皆様、二階ベランダからの景色を楽しまれました。



北側駐車場の桜を背にしての撮影



## 入社式

よろしく  
 お願い致します

平成二十八年四月九日（土）  
 社会福祉法人勝曼会あすみの丘の入社式が行われました。晴れて入社した五名は、多職種に渡り、それぞれの部署で活躍することを期待しています。



職員代表挨拶